

# Guía para el Diagnóstico del Paciente

*Desarrollado por: The Society to Improve Diagnosis in Medicine (SIDM) Comité de Participación del Paciente*

La Guía para el Diagnóstico del Paciente está creada para la gente que no se siente bien o que está consultando a su médico/a o enfermero/a con un problema de salud. Como pacientes, hemos descubierto que desempeñar un papel activo en nuestro cuidado puede ayudar a nuestros médicos/as y enfermeros/as a encontrar un buen diagnóstico. No todos los diagnósticos son correctos, por lo cual decimos diagnósticos "en elaboración." El diagnóstico puede ser certero o incierto. Desarrollar un diagnóstico puede ser fácil o difícil.

La guía tiene una serie de indicaciones y preguntas para ayudarle a participar y trabajar en conjunto con su equipo de atención médica - médicos/as, enfermeros/as, y otros profesionales de salud y personal de apoyo. Llene las tres primeras páginas de esta guía antes de ir a una cita médica. Termine de llenarla durante la cita o inmediatamente después.

Puede llevar la guía con usted a su cita médica y consultarla con el médico/a y enfermero/a. También puede copiarla después de llenarla, y dársela a su médico/a o enfermero/a.

La guía tiene cuatro partes:

1. [Prepárame para mi cita médica](#)
2. [Mis síntomas o dolor](#)
3. [Mis medicamentos](#)
4. [Después de me consulta con mi médico: ¿Qué sigue?](#)

Prepararse con anticipación para su cita médica le permite pensar sobre sus inquietudes, síntomas, e información importante que el/la médico/a o enfermero/a necesitará de usted, y lo que es lo que usted quiere saber después de conversar con su médico/a o enfermero/a.

La guía incluye algunos ejemplos de preguntas que han ayudado a otros pacientes. Por ejemplo, después de recibir un diagnóstico, es útil preguntar: "¿Qué otra cosa podría ser?" Esta pregunta reconoce que el diagnóstico es un proceso que incluye una lista de posibilidades, al igual que la opción más factible, el "diagnóstico en elaboración."

**Agradecemos cualquier comentario sobre esta herramienta. Por favor, ayude al equipo creador de la Guía Para el Diagnóstico del Paciente de SIDM a mejorar este recurso enviando sus comentarios a [PatientToolkit@ImproveDiagnosis.org](mailto:PatientToolkit@ImproveDiagnosis.org).**

[www.ImproveDiagnosis.org/Patients-Toolkit/](http://www.ImproveDiagnosis.org/Patients-Toolkit/)

# Preparación para mi consulta médica Guía para el diagnóstico del paciente

Bienvenido/a a esta herramienta para pacientes, creado por pacientes.

**Nombre:** \_\_\_\_\_

Use esta guía para ayudarle a relatar su historial médico claramente.

**Fecha:** \_\_\_\_\_

Historial médico: Cirugías, enfermedades graves, procedimientos mayores	¿Algún tratamiento o medicamento para esto en el pasado?	¿Le ayudó este tratamiento o medicina?	¿Alguna otra nota importante o información adicional?

Haga una lista de exámenes médicos que ha recibido para estos síntomas. ¿Cuándo fueron? Por ejemplo: TC, IRM.			
---	--	--	--

Inquietudes: Mis tres principales preocupaciones son:	1	2	3
--	---	---	---

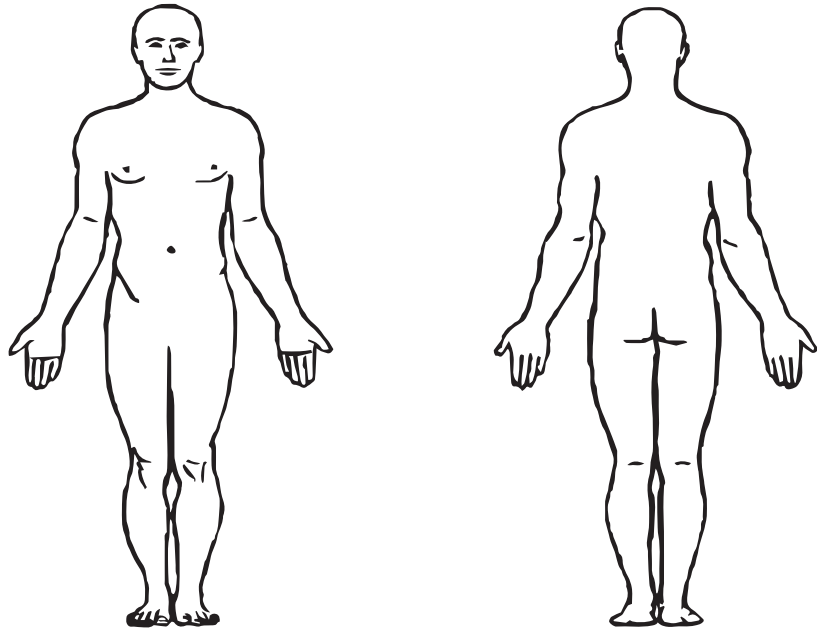
¿De qué quiero hablar primero?			
--------------------------------	--	--	--

¿Cuáles son mis objetivos para esta cita?			
---	--	--	--

Preguntas que hacerle a su médico/a o enfermero/a durante la consulta:

1. ¿Cuál es mi diagnóstico? ¿Cual otra cosa podría ser?
2. ¿Por qué cree que este es mi diagnóstico? ¿Algo se encontró en los resultados de los exámenes médicos? ¿De mi examen físico?
3. ¿Me puede dar más información por escrito con respecto a mi diagnóstico? ¿Hay algún folleto o sitio web?
4. ¿Me puede explicar el examen/tratamiento que me ha ordenado?
5. ¿Cuáles son los riesgos del examen/tratamiento que me ha ordenado? ¿Que sucede si no hago nada?
6. ¿Cuándo debo regresar para mi seguimiento con usted?
7. ¿Qué debo hacer si mis síntomas empeoran o cambian, o si no respondo al tratamiento?

Use este diagrama para mostrar donde siente dolor o tiene los síntomas



**Nombre:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

1. ¿Dónde está? Marque el dibujo con una X.
2. ¿Cómo describiría su dolor o síntoma? Añada términos de dolor cerca de la X, como agudo, adolorido, punzante, hormigueo.
3. En una escala de 1 a 10 , ¿cuánto dolor siente? (el 10 siendo el más alto)  
 ¿Qué tan severo es el dolor en su peor momento? \_\_\_\_\_  
 ¿Qué tan severo es el dolor ahora? \_\_\_\_\_
4. ¿El dolor es constante o aparece y desaparece? \_\_\_\_\_
5. ¿El dolor irradia a alguna otra zona? Dibuje una flecha hacia esta segunda zona.

¿Cuál es mi síntoma?	¿Cuándo empezó?	¿Qué lo hace mejorar o empeorar? <i>Por ejemplo: al hacer ejercicio, al comer</i>	¿Qué creo que causó éste síntoma? <i>Por ejemplo: un tratamiento</i>

Haga una lista de tratamientos de sus síntomas e identifique si le ayudaron:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# ¿Después de mi consulta médica? Guía para el diagnóstico del paciente

Use esta hoja para resumir su consulta para sus archivos.

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## INSTRUCCIONES:

¿Qué es lo que mi médico/a me ordenó hacer? \_\_\_\_\_

## MEDICAMENTOS:

¿Me mandaron algún medicamento nuevo? \_\_\_\_\_

¿Para qué son? ¿Con qué frecuencia debo tomarlos? \_\_\_\_\_

¿Hay cambios a mi medicación actual? \_\_\_\_\_

## EXÁMENES:

¿Necesito más exámenes? ¿Para qué son los exámenes? ¿Dónde voy a realizarlos? \_\_\_\_\_

¿Necesito prepararme o hay instrucciones para los exámenes? \_\_\_\_\_

¿Cuándo recibiré mis resultados? \_\_\_\_\_

**RECUERDE:** Pregunte cuándo estarán listos los resultados de los exámenes. Consiga una copia para sus archivos. Llame al consultorio de su médico si Usted no recibe los resultados de los exámenes.

## CITAS:

¿Necesito consultar a otro médico o especialista? ¿Necesito hacer yo esa cita? Información de contacto \_\_\_\_\_

¿Cuándo volveré a ver a este/a médico/a nuevamente? \_\_\_\_\_

¿Qué hago si hay algún problema antes de mi siguiente consulta? \_\_\_\_\_

## En casa

### CAMBIOS:

¿Necesito hacer cambios a mi dieta o estilo de vida? \_\_\_\_\_

¿De cuáles síntomas o cambios debería yo estar pendiente? \_\_\_\_\_

¿Cuándo debo alertar a mi médico/a acerca de algún cambio? ¿A quién le llamo? \_\_\_\_\_

**Recuerde:** Haga el seguimiento de sus síntomas, medicamentos y exámenes. Anote las preguntas que tenga para la próxima consulta.